



## Recursos en español

### Videos:

- “Queridos Hijos”
- “Realidad y esperanza frente al aborto”
- “El arrepentimiento de una madre”
- “Mujeres que abortaron comparten su historia”
- Para adquirirlos diríjase a: Vida Humana Internacional (VHI), 45 S.W. 71 Ave., Miami, Florida, 33144, USA. Tel: 305-260-0525. Fax: 305-260-0595. Puede ordenarlos también en su catálogo en el Internet: [www.vidahumana.org/catalogo/catalogo.html](http://www.vidahumana.org/catalogo/catalogo.html). Los dos últimos videos puede verlos en [www.derechoalavida.org](http://www.derechoalavida.org).
- Consulte también la sección “Ayuda postaborto” en el portal de VHI: [http://www.vidahumana.org/vidafam/aborto/sindrome\\_index.html](http://www.vidahumana.org/vidafam/aborto/sindrome_index.html). Encontrará más información, testimonios de mujeres que han abortado y dónde pueden obtener ayuda las personas afectadas por el aborto provocado.

### Libros que recomendamos:

- “Un camino hacia la esperanza”. Para padres que abortaron a sus hijos y para quienes les prestan atención pastoral. Padre John J. Dillon, Editorial San Pablo, Bogotá, Colombia. [direccioncomercial@sanpablo.com.co](mailto:direccioncomercial@sanpablo.com.co).
- “Yo Aborté”. Testimonios reales de mujeres que han sufrido un aborto provocado en España. Más información en [www.vozvictimas.org](http://www.vozvictimas.org) o enviando un email a [info@vozvictimas.org](mailto:info@vozvictimas.org).
- “Myriam... por qué lloras?”. Combel Editorial, S.A., Barcelona, España. [www.editorialcasals.com](http://www.editorialcasals.com), [combel@editorialcasals.com](mailto:combel@editorialcasals.com).
- “Señor...¿dónde está mi hijo? – Las otras víctimas del aborto”. [proyectoesperanza@vtr.net](mailto:proyectoesperanza@vtr.net), Tel: (562) 317-7048. [www.proyectoesperanza.cl](http://www.proyectoesperanza.cl).

**Encontrará una lista de recursos en inglés en el portal de la Campaña No Más Silencio en EEUU:**

[www.silentnomoreawareness.org/resources/](http://www.silentnomoreawareness.org/resources/)

## La experiencia está por encima de la teoría

*“Estaba bajo presión, su papá no lo quería y estaba lanzando amenazas...pero después que lo hice comencé a preguntarme: ¿El bebé lo sintió? ¿Le dolió? ¿Era una niña?”*

– Dra. Alveda King, sobrina del Dr. Martin Luther King Jr.

*“Acostada escuchaba el ruido de la aspiradora que extraña a mi bebé. Ese día no sólo murió el bebé sino que además murió algo en mí.”*

– Jennifer

*“Mi vida comenzó a dar un giro destructivo e intenté suicidarme en tres ocasiones.”*

– Sabrina

*“El aborto no puso fin a mi dolor. Hizo que éste comenzara.”*

– Shelly

## Hombres duelen también

*“No defendí la vida de mi propia hija. Basándome en información falsa, por egoísmo, temor y vergüenza, la dejé morir a manos de un abortista y ese mismo día morí yo.”*

– Scott

## La Campaña desde la perspectiva de la mujer:

*“Al revelar públicamente lo sucedido, quiero que las mujeres que estén sufriendo sepan que pueden ser sanadas. Quiero que sepan también que los pensamientos destructivos, los sentimientos dislocados y los años de sufrir depresión son normales después del aborto. Tienen que saber que ellas no son las que están locas.”*

– Ann Marie

*“Durante los últimos cuatro o cinco años, pensaba: ¿Dónde están todos los hombres y las mujeres que han pasado por la misma experiencia? Deseaba que algún día pudiéramos reunirnos para contar la verdad acerca de los verdaderos efectos del aborto en los hombres y las mujeres, en las familias y en los niños que mueren. Ahora estamos aquí en pie, y ya no callaremos más.”*

– Angelina

[www.SilentNoMoreAwareness.org](http://www.SilentNoMoreAwareness.org)

La lista completa de coordinadores regionales está en nuestro portal: [www.SilentNoMoreAwareness.org](http://www.SilentNoMoreAwareness.org)

[www.SilentNoMoreAwareness.org](http://www.SilentNoMoreAwareness.org)

¡Ensámblenos en ser silencioso no más!



Co-fundadoras de la campaña Janet Morana y Georgette Forney junto con el Director Pastoral de la campaña, Fr. Frank Pavone a la March for Life en Washington D.C.!

### Co-fundadoras de la Campaña:

**Georgette Forney**  
 Presidente, Anglicans for Life  
[Georgette@SilentNoMoreAwareness.org](mailto:Georgette@SilentNoMoreAwareness.org)  
 800-707-6635

**Janet Morana**  
 Directora Asociada, Priests for Life  
[Janet@SilentNoMoreAwareness.org](mailto:Janet@SilentNoMoreAwareness.org)  
 888-735-3448

### Director Pastoral de la Campaña

**Rev. Frank Pavone**  
 Director Nacional, Priests for Life  
[Mail@PriestsforLife.org](mailto:Mail@PriestsforLife.org)  
 888-735-3448

Si usted conoce a alguien que haya tenido una experiencia de aborto provocado, por favor comparta este folleto con esa persona.

# Campaña NO MÁS Silencio



**La verdad sobre el aborto:  
La experiencia vs. la retórica**

[www.SilentNoMoreAwareness.org](http://www.SilentNoMoreAwareness.org)



## ¿Qué es la Campaña No Más Silencio?

No Más Silencio es una campaña mediante la cual personas cristianas hacen consciente al público, de la devastación que el aborto provocado causa en mujeres y hombres. El objetivo es exponer el dolor físico y emocional que causa el aborto, para que esas personas puedan sanarse.

La Campaña es un proyecto de Priests for Life – Sacerdotes Provida – y Anglicans for Life.

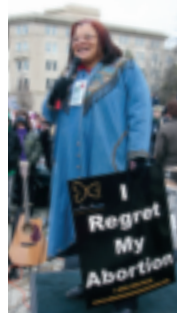
## ¿Cuáles son las metas de la Campaña No Más Silencio?

- Acercarnos a las personas que están sufriendo después de haberse hecho un aborto y animarlas a que asistan a los programas de ayuda postaborto. Invitar a aquellos que estén listos para que rompan el silencio, contando la verdad sobre las consecuencias negativas que traen los abortos y el camino hacia la sanación.
- Educar al público diciéndole que el aborto es dañino emocional, física, y espiritualmente para las mujeres, los hombres y las familias, para que sea inaceptable para todos el recomendar el aborto como “una solución” ante un embarazo inesperado.
- Compartir nuestros testimonios personales de dolor y sanación para ayudar a otros a que eviten el dolor del aborto.



## ¿Cómo nos hace conscientes la Campaña No Más Silencio?

- Se llevan a cabo reuniones en lugares públicos en todo el país, donde se escuchan las voces de aquellos que lamentan haber abortado. Consulte la página del Internet, [www.silentnomoreawareness.org/events/](http://www.silentnomoreawareness.org/events/), para obtener una lista actualizada de estos eventos.
- Mujeres y hombres dan su testimonio en iglesias y en otros eventos.
- Individuos comparten su testimonio a nivel personal.
- Aquellos que ya no callan, publican artículos y envían cartas a la redacción de los periódicos.
- La vocera de la Campaña, Jennifer O’Neill (actriz, modelo y autora) y la Dra. Alveda King (sobrina del Dr. Martin Luther King), frecuentemente aparecen en programas de radio y televisión ante miles de personas, compartiendo el impacto negativo que el aborto dejó en sus vidas.



- Mediante carteles de la Campaña No Más Silencio ([www.silentnomoreawareness.org/billboard](http://www.silentnomoreawareness.org/billboard)), promos de televisión ([www.silentnomoreawareness.org/commercials](http://www.silentnomoreawareness.org/commercials)) y productos que promueven el mensaje de la campaña ([www.silentnomoreawareness.org/store](http://www.silentnomoreawareness.org/store)).

- DVD de la campaña No Más Silencio en inglés, el cual incluye testimonios completos, promos y presentaciones. Solicite copias escribiendo (en inglés) a: [www.silentnomoreawareness.org/store](http://www.silentnomoreawareness.org/store).



## ¿Por qué necesitamos la Campaña No Más Silencio?

Muchas mujeres y hombres se están dando cuenta de que los abortos en que estuvieron involucrados años atrás, son la causa de los problemas físicos y emocionales que están enfrentando ahora. La Campaña les da a ellos la oportunidad de poder ayudar a otras personas, al compartir las dolorosas consecuencias del aborto.

Las mujeres revelan que se sienten culpables, frustradas, avergonzadas. Piensan que no valen nada. Explican cómo luchan con pensamientos suicidas y adicciones a las drogas y el alcohol, para adormecer el dolor. También enfrentan desórdenes alimenticios y depresión. Los hombres revelan que el hecho de haber perdido uno o más hijos debido al aborto les ha causado dolor, culpabilidad y frustración. Ellos también comparten sus experiencias para encontrar paz y sanación.



Es necesario revelar estas experiencias, para que otras personas en similares circunstancias sepan, que pueden obtener ayuda. Los que las revelan lo hacen también porque quieren que aquellos que piensan que el aborto es una buena solución para alguien que se

está enfrentando a un embarazo inesperado, conozcan y entiendan las consecuencias a largo plazo, que sus amigos o seres queridos van a tener que enfrentar en el futuro.

## ¿Trata esta Campaña No Más Silencio de acabar con el aborto?

Nosotros creemos que el aborto es innecesario e inconcebible. El aborto debe ser abordado desde diversos ángulos, incluyendo sus implicaciones en el campo de la ley, la política y la ética. La Campaña No Más Silencio interpela el aborto mediante testimonios personales que tocan el corazón. Las evidencias del daño que el aborto causa a hombres y mujeres y a sus familiares, ayudarán a persuadir a la sociedad, de que las mujeres cuyos embarazos son inesperados, merecen una ayuda mejor que el aborto.

## ¿Cómo puedo involucrarme en la Campaña No Más Silencio?

Visite el portal de la Campaña en el Internet, [www.silentnomoreawareness.org/join](http://www.silentnomoreawareness.org/join), e inscribese para recibir sus boletines mensuales. Únase a miles de mujeres y hombres que ya se han inscrito en esta Campaña. Existe una lista de los Coordinadores Regionales en ese portal. Si no hay un Coordinador en su área, ¡por favor póngase en contacto con las co-fundadoras para saber cómo participar!